PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN

 **TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG: TUẦN 2 – 4 THÁNG 11/2016**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Bữa******Thứ*** | ***Bữa trưa******Mẫu giáo - Nhà trẻ*** | ***Bữa chiều*** | ***Bữa phụ 16h*** |
| ***Mẫu giáo*** | ***Nhà trẻ*** | ***Mẫu giáo*** | ***Nhà trẻ*** |
| 2 | Thịt gà thịt lợn om nấmCanh cải xanh nấu thịtSữa chua |  Cháo ngaoDưa hấu | Cháo ngao thịtDưa hấu | Sữa Metacare Kids | Sữa Friso |
| 3 | Tôm thịt lợn sốt cà chua rắc lạcCanh thịt nấu nấm rau củ quảCaramen | Bún nấm mọcBánh dinh dưỡng | Cơm tám, Thịt bò thịt lợn xào lănCanh cải cúc nấu thịt | Sữa Metacare Kids | Sữa Friso |
| 4 | Trứng cút thịt kho tàuCanh cải ngọt nấu thịtSữa chua | Mỳ bò rau cảiĐu đủ | Mỳ bò rau cải thịtĐu đủ | Sữa Metacare Kids | Sữa Friso |
| 5 | Cá quả thịt viên sốt cà chuaCanh bắp cải cà chua nấu thịtCaramen | Phở gàBánh dinh dưỡng | Cơm tám, Thịt gà thịt lợn om nấmCanh su su cà rốt nấu thịt | Sữa Metacare Kids | Sữa Friso |
| 6 | **Tuần 2: Tiệc buffe:**Tôm thịt viên pho mai, Gà KFC, Nem rán,Kim bắp chiên giòn, Cơm rang thập cẩm, Bún riêu cua, Trứng cút chiên xù, Cháo sườn, Khoai lang chiên lắc mật ong, Bánh chuối chiên phô mai, Phồng tôm, Sữa chua, Sinh tố dưa hấu, Hoa quả**Tuần 4**Thịt bò thịt lợn sốt vangCanh bí xanh nấu tômSữa chua | Cháo gà hạt senChuối tiêu | Cháo gà hạt sen ý dĩChuối tiêu | Sữa Metacare Kids | Sữa Friso |
| 7 | Đậu thịt sốt cà chuaCanh cải cúc nấu thịt Caramen | Bún cá quảBánh dinh dưỡng | Bún cá quả thịtBánh dinh dưỡng | Sữa Metacare Kids | Sữa Metacare Kids |

 PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN

 **TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG: TUẦN 1 – 3 THÁNG 11/2016**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Bữa******Thứ*** | ***Bữa trưa******Mẫu giáo - Nhà trẻ***  | ***Bữa chiều*** | ***Bữa phụ 16h*** |
| ***Mẫu giáo*** | ***Nhà trẻ*** | ***Mẫu giáo*** | ***Nhà trẻ*** |
| 2 | Tôm thịt sốt cà chua rắc lạcCanh bí xanh nấu thịtSữa chua | Cháo thịt đậu xanh Đu đủ | Cháo tôm thịt đậu xanh Đu đủ | Sữa Metacare Kids | Sữa Friso |
| 3 | Thịt gà thịt lợn om nấuCanh cải cúc nấu thịtCaramen | Bún cá quảBánh dinh dưỡng | Cơm támCá quả thịt rim hànhCanh su su cà rốt nấu thịt | Sữa Metacare Kids | Sữa Friso |
| 4 | Trứng hấp vânCanh dưa chua thịt bòSữa chua | Cháo lươn Chuối tiêu | Cháo lươn thịt chuối tiêu | Sữa Metacare Kids | Sữa Friso |
| 5 | Cá quả thịt lợn sốt cà chuaCanh ngũ sắcCaramen  | Xôi thịt kho tàuSinh tố dưa hấu | Xôi trứng cút thịt kho tàuSinh tố dưa hấu  | Sữa Metacare Kids | Sữa Friso |
| 6 | Ruốc tôm thịtCanh bắp cải nấu thịtSữa chua | Phở bòBánh dinh dưỡng | Phở bòBánh dinh dưỡng | Sữa Metacare Kids | Sữa Friso |
| 7 | Thịt bò thịt lợn xào rau củCanh cải xanh nấu tôm Caramen | Bún nấm mọcDưa hấu | Bún nấm mọcDưa hấu | Sữa Metacare Kids | Sữa Metacare Kids |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN DỊCH VỤ MÙA ĐÔNG: TUẦN 1 + 3 THÁNG 11/2016**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Bữa******Thứ*** | ***Bữa sáng*** | ***Bữa tối*** |
| 2 | Bún bòSữa Friso | Cơm támThịt bò hầm bí đỏCanh su su cà rốt nấu thịt |
| 3 | Cháo ngao thịtSữa Friso | Cơm tám Trứng thịt sốt cà chuaCanh bắp cải nấu thịt |
|  |  |  |
| 4 |  Phở gàSữa Friso | Cơm támThịt nạc thăn rimCanh cải xanh nấu thịt  |
| 5 | Mỳ bò rau cảiSữa Friso | Cháo gà Đu đủ |
| 6 | Bánh gato cuônSữa Friso | Cơm támĐậu thịt sốt cà chuaCanh bí xanh nấu tôm |
| 7 | Cháo thịt cà rốtSữa Friso | Cơm támThịt gà thịt lợn om nấuCanh su hào nấu thịt |

PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN

 **TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN DỊCH VỤ MÙA ĐÔNG: TUẦN 2 + 4 THÁNG 11/2016**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Bữa******Thứ*** | ***Bữa sáng*** | ***Bữa tối*** |
| 2 | Phở gàSữa Friso | Cơm támTrứng đúc thịtCanh bí xanh nấu thịt |
| 3 | Cháo thịt đậu xanh bí đỏSữa Friso  | Phở gàĐu đủ |
| 4 | Bánh ruốc mặt trăngSữa Friso | Cháo tôm cà rốtChuối tiêu |
| 5 | Bún nấm mọcSữa Friso | Cơm támthịt bò rim gừngCanh cải xanh nấu thịt |
| 6 | Xôi trứng cút thịt kho tàuSữa Friso | Bún nấm mọcDưa hấu |
| 7 | Mỳ bò rau cảiSữa Friso | Cơm tám Thịt nạc thăn rimCanh su hào cà rốt nấu thịt |

PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MẦM NON ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN M** **ÙA Đ** **ÔNG CÔNG ĐOÀN TH** **ÁNG 11/2016**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **TUẦN****THỨ** | **TUẦN 1-3** | **TUẦN 2-4** |
| Thứ 2 | Thịt ba chỉ rang dừaBắp cải luộc  | Thịt ba chỉ rang hànhCanh khoai tây cà rốt |
| Thứ 3 | Cá trôi kho thịt ba chỉCanh cải xanh nấu canh | Chả lá lốt (mông sấn)Canh bắp cải nấu cà chua |
| Thứ 4 | Tôm đồng rang thịt ba chỉCải cúc nấu canh | Bún măng mọc |
| Thứ 5 | Trứng đúc thịt (mông sấn)Canh chua thả giá  | Thịt mông sấn xào giáCanh dưa chua nấu lạc |
| Thứ 6 | Bún cá |  Đậu phụ nhồi thịt sốt cà chuaSu su luộc |
| Thứ 7 | Chả lá lốtCanh bắp cải | Tôm đồng rang thịt ba chỉCanh cải xanh nấu thịt |