PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG: TUẦN 2 – 4 THÁNG 11/2016**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Bữa***  ***Thứ*** | ***Bữa trưa***  ***Mẫu giáo - Nhà trẻ*** | ***Bữa chiều*** | | ***Bữa phụ 16h*** | |
| ***Mẫu giáo*** | ***Nhà trẻ*** | ***Mẫu giáo*** | ***Nhà trẻ*** |
| 2 | Thịt gà thịt lợn om nấm  Canh cải xanh nấu thịt  Sữa chua | Cháo ngao  Dưa hấu | Cháo ngao thịt  Dưa hấu | Sữa Metacare Kids | Sữa Friso |
| 3 | Tôm thịt lợn sốt cà chua rắc lạc  Canh thịt nấu nấm rau củ quả  Caramen | Bún nấm mọc  Bánh dinh dưỡng | Cơm tám, Thịt bò thịt lợn xào lăn  Canh cải cúc nấu thịt | Sữa Metacare Kids | Sữa Friso |
| 4 | Trứng cút thịt kho tàu  Canh cải ngọt nấu thịt  Sữa chua | Mỳ bò rau cải  Đu đủ | Mỳ bò rau cải thịt  Đu đủ | Sữa Metacare Kids | Sữa Friso |
| 5 | Cá quả thịt viên sốt cà chua  Canh bắp cải cà chua nấu thịt  Caramen | Phở gà  Bánh dinh dưỡng | Cơm tám, Thịt gà thịt lợn om nấm  Canh su su cà rốt nấu thịt | Sữa Metacare Kids | Sữa Friso |
| 6 | **Tuần 2: Tiệc buffe:**  Tôm thịt viên pho mai, Gà KFC, Nem rán,Kim bắp chiên giòn, Cơm rang thập cẩm, Bún riêu cua, Trứng cút chiên xù, Cháo sườn, Khoai lang chiên lắc mật ong, Bánh chuối chiên phô mai, Phồng tôm, Sữa chua, Sinh tố dưa hấu, Hoa quả  **Tuần 4**  Thịt bò thịt lợn sốt vang  Canh bí xanh nấu tôm  Sữa chua | Cháo gà hạt sen  Chuối tiêu | Cháo gà hạt sen ý dĩ  Chuối tiêu | Sữa Metacare Kids | Sữa Friso |
| 7 | Đậu thịt sốt cà chua  Canh cải cúc nấu thịt Caramen | Bún cá quả  Bánh dinh dưỡng | Bún cá quả thịt  Bánh dinh dưỡng | Sữa Metacare Kids | Sữa Metacare Kids |

PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG: TUẦN 1 – 3 THÁNG 11/2016**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Bữa***  ***Thứ*** | ***Bữa trưa***  ***Mẫu giáo - Nhà trẻ*** | ***Bữa chiều*** | | ***Bữa phụ 16h*** | |
| ***Mẫu giáo*** | ***Nhà trẻ*** | ***Mẫu giáo*** | ***Nhà trẻ*** |
| 2 | Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc  Canh bí xanh nấu thịt  Sữa chua | Cháo thịt đậu xanh  Đu đủ | Cháo tôm thịt đậu xanh  Đu đủ | Sữa Metacare Kids | Sữa Friso |
| 3 | Thịt gà thịt lợn om nấu  Canh cải cúc nấu thịt  Caramen | Bún cá quả  Bánh dinh dưỡng | Cơm tám  Cá quả thịt rim hành  Canh su su cà rốt nấu thịt | Sữa Metacare Kids | Sữa Friso |
| 4 | Trứng hấp vân  Canh dưa chua thịt bò  Sữa chua | Cháo lươn  Chuối tiêu | Cháo lươn thịt  chuối tiêu | Sữa Metacare Kids | Sữa Friso |
| 5 | Cá quả thịt lợn sốt cà chua  Canh ngũ sắc  Caramen | Xôi thịt kho tàu  Sinh tố dưa hấu | Xôi trứng cút thịt kho tàu  Sinh tố dưa hấu | Sữa Metacare Kids | Sữa Friso |
| 6 | Ruốc tôm thịt  Canh bắp cải nấu thịt  Sữa chua | Phở bò  Bánh dinh dưỡng | Phở bò  Bánh dinh dưỡng | Sữa Metacare Kids | Sữa Friso |
| 7 | Thịt bò thịt lợn xào rau củ  Canh cải xanh nấu tôm  Caramen | Bún nấm mọc  Dưa hấu | Bún nấm mọc  Dưa hấu | Sữa Metacare Kids | Sữa Metacare Kids |



PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN DỊCH VỤ MÙA ĐÔNG: TUẦN 1 + 3 THÁNG 11/2016**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Bữa***  ***Thứ*** | ***Bữa sáng*** | ***Bữa tối*** |
| 2 | Bún bò  Sữa Friso | Cơm tám  Thịt bò hầm bí đỏ  Canh su su cà rốt nấu thịt |
| 3 | Cháo ngao thịt  Sữa Friso | Cơm tám  Trứng thịt sốt cà chua  Canh bắp cải nấu thịt |
| 4 | Phở gà  Sữa Friso | Cơm tám  Thịt nạc thăn rim  Canh cải xanh nấu thịt |
| 5 | Mỳ bò rau cải  Sữa Friso | Cháo gà  Đu đủ |
| 6 | Bánh gato cuôn  Sữa Friso | Cơm tám  Đậu thịt sốt cà chua  Canh bí xanh nấu tôm |
| 7 | Cháo thịt cà rốt  Sữa Friso | Cơm tám  Thịt gà thịt lợn om nấu  Canh su hào nấu thịt |

PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN DỊCH VỤ MÙA ĐÔNG: TUẦN 2 + 4 THÁNG 11/2016**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Bữa***  ***Thứ*** | ***Bữa sáng*** | ***Bữa tối*** |
| 2 | Phở gà  Sữa Friso | Cơm tám  Trứng đúc thịt  Canh bí xanh nấu thịt |
| 3 | Cháo thịt đậu xanh bí đỏ  Sữa Friso | Phở gà  Đu đủ |
| 4 | Bánh ruốc mặt trăng  Sữa Friso | Cháo tôm cà rốt  Chuối tiêu |
| 5 | Bún nấm mọc  Sữa Friso | Cơm tám  thịt bò rim gừng  Canh cải xanh nấu thịt |
| 6 | Xôi trứng cút thịt kho tàu  Sữa Friso | Bún nấm mọc  Dưa hấu |
| 7 | Mỳ bò rau cải  Sữa Friso | Cơm tám  Thịt nạc thăn rim  Canh su hào cà rốt nấu thịt |

PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MẦM NON ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN M** **ÙA Đ** **ÔNG CÔNG ĐOÀN TH** **ÁNG 11/2016**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TUẦN**  **THỨ** | **TUẦN 1-3** | **TUẦN 2-4** |
| Thứ 2 | Thịt ba chỉ rang dừa  Bắp cải luộc | Thịt ba chỉ rang hành  Canh khoai tây cà rốt |
| Thứ 3 | Cá trôi kho thịt ba chỉ  Canh cải xanh nấu canh | Chả lá lốt (mông sấn)  Canh bắp cải nấu cà chua |
| Thứ 4 | Tôm đồng rang thịt ba chỉ  Cải cúc nấu canh | Bún măng mọc |
| Thứ 5 | Trứng đúc thịt (mông sấn)  Canh chua thả giá | Thịt mông sấn xào giá  Canh dưa chua nấu lạc |
| Thứ 6 | Bún cá | Đậu phụ nhồi thịt sốt cà chua  Su su luộc |
| Thứ 7 | Chả lá lốt  Canh bắp cải | Tôm đồng rang thịt ba chỉ  Canh cải xanh nấu thịt |